



# ネイチャー ヨガ NATURE YOGA 2018

— みどりの芝生とあおい空、自然を感じるヨガ —

## 開催日時

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 4月21日（土）9：00～10：00 | <input type="checkbox"/> 7月15日（日）7：00～ 8：00  |
| <input type="checkbox"/> 4月29日（日）9：00～10：00 | <input type="checkbox"/> 7月28日（土）7：00～ 8：00  |
| <input type="checkbox"/> 5月12日（土）9：00～10：00 | <input type="checkbox"/> 8月11日（土）7：00～ 8：00  |
| <input type="checkbox"/> 5月20日（日）9：00～10：00 | <input type="checkbox"/> 8月26日（日）7：00～ 8：00  |
| <input type="checkbox"/> 6月 9日（土）8：00～ 9：00 | <input type="checkbox"/> 9月16日（日）8：00～ 9：00  |
| <input type="checkbox"/> 6月24日（日）8：00～ 9：00 | <input type="checkbox"/> 9月23日（日）8：00～ 9：00  |
| <input type="checkbox"/> 6月30日（土）8：00～ 9：00 | <input type="checkbox"/> 10月 7日（日）8：00～ 9：00 |
|   | <input type="checkbox"/> 10月28日（日）9：00～10：00 |

※開始時間の15分前から体験学習館前にて受付をいたします。  
お名前の確認と参加費をお支払下さい。

**場所・参加費** 場所：中央芝生広場 参加費：500円

**持ち物** ・ヨガマット ・水分や日除け

※バスタオル・レジャーシート等で代用可。お持ちでない方にはレンタルマット（200円）を用意しております。

**その他** ・前日までにお電話にてご予約下さい。管理センター：053-488-1500

・雨天中止です。（前日16時頃に判断し、ホームページにてお知らせします）

